

The background is a collage of medical-related images. On the left, a person's arm is shown with a clear medical bandage wrapped around the forearm. In the center, a white digital blood pressure monitor is visible, with its display showing 'No. 13', 'M2', '145', '132', and '75'. To the right, there is a blue pill organizer with compartments for 'Mon', 'Tue', 'Wed', 'Thu', 'Sat', and 'Sun', and several loose pills of various colors (white, orange, pink, green) scattered nearby. The text 'DIE TAGESSPIEGEL GESUNDHEITSRATGEBER' is overlaid in the center of the collage.

DIE TAGESSPIEGEL GESUNDHEITSRATGEBER

TAGESSPIEGEL LESER:INNEN SIND GESUNDHEITSBEWUSST

342.000 Gesundheitsbewusste

Mit 94% geben fast alle Tagesspiegel-Leser an, dass es ihnen (sehr) wichtig ist, etwas für ihre Gesundheit zu tun. Das sind 342.000 gesundheitsbewusste Leser!



Der Tagesspiegel



Berliner Zeitung



Berliner Morgenpost

Reichweite

364.000
Leser täglich

Die Tagesspiegel Leser achten bewusst auf ihre Gesundheit. Sie interessieren sich für **medizinische Fragen** und sind bereit für **Lebensmittel** und **Sport** mehr Geld auszugeben.



85%

achten auf regelmäßige Bewegung/treiben regelmäßig Sport.



79%

achten bei Gesundheitsprodukten vor allem auf die Qualität und nicht so sehr auf den Preis.



67%

informieren sich häufig in Medien über Gesundheitsfragen.



52%

versuchen ihre Gesundheit durch vorbeugende Präparate möglichst zu erhalten.

DIE GESUNDHEITSRATGEBER DES TAGESSPIEGELS 2022

32.000 Ex.
Gesamtauflage
zzgl. jeweils
45.442 Ex.
ePaper

Immunologie, Infektion, Impfen“



Wie funktioniert unsere Immunabwehr genau und warum nimmt seine Effektivität im Alter ab? Das erfährt der Leser im Tagesspiegel Gesundheitsratgeber „Immunologie, Infektion, Impfen“.

ET: 24. Juni 2022

Radfahren



Der Gesundheitsratgeber „Orthopädie“ beschreibt, was die Medizin bietet, um Beschwerden im Rücken oder den Gelenken zu heilen oder dauerhaft zu lindern und was man selbst tun kann, um schmerzfrei und beweglich zu bleiben.

ET: 22. September 2022

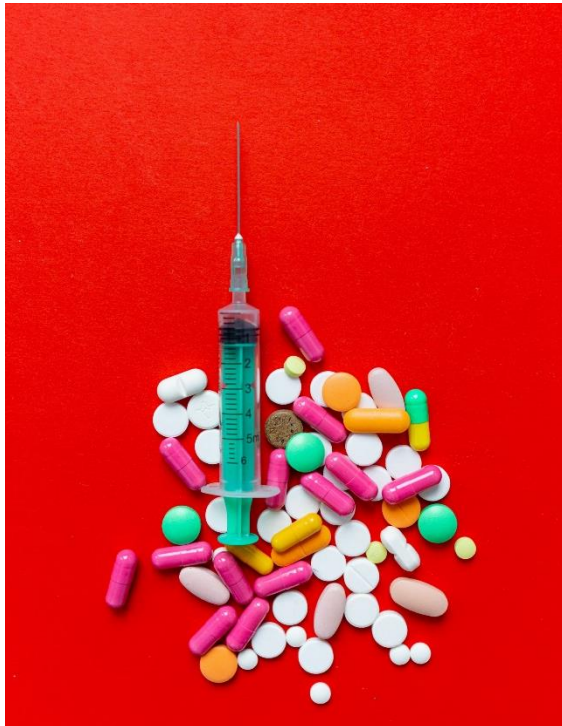
Radfahren



Das Magazin „Gesund Frühjahr/Sommer“ ist erstmals nicht monothematisch aufgebaut sondern orientiert sich an den Krankheitsbildern und deren Behandlungsmöglichkeiten, die typisch für die erste Jahreshälfte sind.

ET: 09. Dezember 2022

„IMMUNOLOGIE, INFektion, IMPFEN“ – DER NEUE GESUNDHEITSRATGEBER



Wie funktioniert unsere Immunabwehr genau und warum nimmt seine Effektivität im Alter ab? Das erfährt der Leser im Tagesspiegel Gesundheitsratgeber „Immunologie, Infektion, Impfen“. Das Magazin klärt zudem über Sinn und Unsinn von Antibiotika bei Infektionskrankheiten auf und was bei gefährlichen Erregern im Krankenhaus zu tun ist. Außerdem erfährt der Leser welche Impfungen es gibt, wie sie funktionieren und was im Körper nach einer Impfung eigentlich passiert.

Sie erreichen gesundheitsbewusste Leser*innen, medizinische Fachleute und Mitarbeiter der Gesundheitswirtschaft

- Erscheinungstermin: 24. Juni 2022
- Anzeigenschluss: 31. Mai 2022
- Auflage: 12.000
- Vertrieb: Einzelhandel, Sonderverkaufsstellen, Bahnhofsbuchhandel, Tagesspiegel Shop sowie digital als ePaper und im iKiosk.

„IMMUNOLOGIE, INFektion, IMPFEN“ – DER NEUE GESUNDHEITSRATGEBER

Immunsystem:

- **Das Immunsystem verstehen** – Wie funktioniert unsere Abwehr?
Welche Bestandteile machen es so effektiv? Wie kann man es trainieren und warum nimmt die Effektivität im Alter ab?
- **Autoimmunkrankheiten** (Rheuma, Morbus Basedow, Diabetes Typ1 u.a.) – Warum greift das Immunsystem manchmal den eigenen Körper an und wie werden diese Krankheiten behandelt?
- **Wenn das Immunsystem außer Rand und Band und nicht mehr zu stoppen ist** – Chronische Entzündungen im Darm, Covid-19 u.a.
- **Warum das Immunsystem buchstäblich allergisch darauf reagiert, wenn es zu wenig zu tun bekommt** – Allergien

Infektionen:

- **Viren, Bakterien, Pilze** – Warum greifen sie uns an und was passiert, wenn sie den falschen Wirt erwischen, und warum kein Erreger der Welt seinen Wirt absichtlich töten will

- **Nutzen und Unsinn von Antibiotika** – und warum immer mehr Erreger unempfindlich gegen Antibiotika werden
- **Nosokomiale Infektionen oder: Gefährliche Erreger im Krankenhaus** – MRSA, Gramnegative Bakterien usw. und was man dagegen tun kann.
- **Magen-Darm-Infektionen bei Kindern** – Warum die Kleinen darunter so heftig leiden

Impfungen:

- **Welche Impfungen gibt es und wie funktionieren sie** – Abgetötete Erreger, Teile des Erregers in Vektorviren verpackt oder als mRNA – was ist das bewährteste und was das beste?
- **Warum ein Serum kein Impfstoff ist**
- **Was passiert im Körper nach einer Impfung?**
- **Seit der Erfindung des Impfstoffs gibt es heftige Impfgegner** – warum eigentlich? Woher kommt das Misstrauen

„ORTHOPÄDIE“ – DER GESUNDHEITSRATGEBER



„Tagesspiegel Gesundheit“ beschreibt mit dem Schwerpunkt „Orthopädie“, was die Medizin bietet, um Beschwerden im Rücken oder den Gelenken zu heilen oder dauerhaft zu lindern und was man selbst tun kann, um schmerzfrei und beweglich zu bleiben.

Sie erreichen gesundheitsbewusste Leser*innen, medizinische Fachleute und Mitarbeiter der Gesundheitswirtschaft

- Erscheinungstermin: 22. September 2022
- Anzeigenschluss: 18. August 2022
- Auflage: 10.000
- Vertrieb: Einzelhandel, Sonderverkaufsstellen, Bahnhofsbuchhandel, Tagesspiegel Shop sowie digital als ePaper und im iKiosk.

„ORTHOPÄDIE“ – GEPLANTE THEMEN



- **Sportmedizin** – Was Sportmediziner raten, um typische Sportverletzungen zu vermeiden
- **Rücken** – Umfrage unter Berliner Orthopädie-Chef- und Oberärzten: Wie man einen schmerzfreien Rücken bewahrt sowie Übungen für einen starken Rücken
- **Schmerztherapie** – Von Pille bis Fasten: Medikamente, physikalische Verfahren und alternative Methoden gegen den Schmerz
- **Lizenz zum Lindern**: Porträt einer „Pain Nurse“
- **Gelenke** – Gelenkbehandlung 2.0 - der aktuelle Forschungsstand in der Orthopädie
- **Reportagen aus dem OP**: Knie-OP mit dem Roboter, Handoperation, Korrektur von Hallux Valgus
- **Rheuma** – Die aus der Kälte kamen - extreme Temperaturen helfen. Ein Besuch in einer Rheumaklinik
- **Kinder-Orthopädie** – Von klein auf eine starke Haltung: Warum schon Jugendliche „Rücken haben“

„GESUND FRÜHJAHR/SOMMER 2023“ – DER NEUE GESUNDHEITSRATGEBER

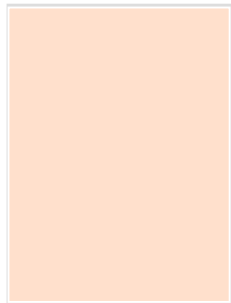


Das Magazin „Gesund Frühjahr/Sommer“ ist erstmals nicht monothematisch aufgebaut sondern orientiert sich an den Krankheitsbildern und deren Behandlungsmöglichkeiten, die typisch für die erste Jahreshälfte sind.

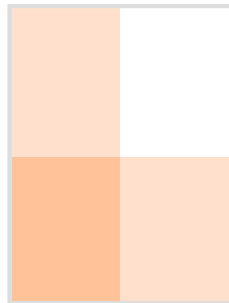
Sie erreichen gesundheitsbewusste Leser*innen, medizinische Fachleute und Mitarbeiter der Gesundheitswirtschaft

- Erscheinungstermin: 9. Dezember 2022
- Anzeigenschluss: 2. November 2022
- Auflage: 10.000
- Vertrieb: Einzelhandel, Sonderverkaufsstellen, Bahnhofsbuchhandel, Tagesspiegel Shop sowie digital als ePaper und im iKiosk.

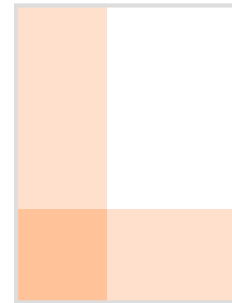
FORMATE & PREISE – GESUNDHEITSRATGEBER



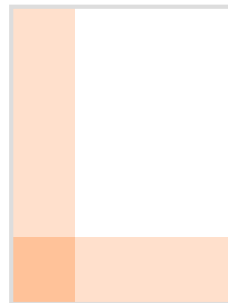
1/1 Seite
212 x 275 mm



1/2 Seite
103 x 275 mm (hoch)
212 x 130,5 mm (quer)



1/3 Seite
67,4 x 275 mm (hoch)
212 x 89 mm (quer)



1/4 Seite
49,6 x 275 mm (hoch)
212 x 72,5 mm (quer)

Werbemittel	Premium	Preis
1/1		4.650,00 €
1/1	U 4	5.900,00 €
1/1	U 2, 3	5.470,00 €
1/1	Advertorial	4.900,00 €
1/2		2.550,00 €
1/3		1.800,00 €
1/4		1.379,00 €

Druckparameter

Die Beschnittzugabe bei seitenteiligen Anzeigen beträgt 3 mm an jeder Seite. Wir empfehlen, mit Bild- und Textelementen einen Abstand von mindestens 10 mm zum Anschnitt einzuhalten.
Umschlag: 60er Raster, Farbprofil ISO-coated, max. 350 % Farbauftrag. Innenteil: 60er Raster, Farbprofil ISO-coated, max. 300 % Farbauftrag. PDF oder EPS liefern Sie bitte per Email an: druckunterlagen@tagesspiegel.de

WIR FREUEN UNS AUF SIE



SALES NATIONAL

Nicolas Gauert
Director Account Management National
Telefon +49 211 887 3586
nicolas.gauert@iqm.de

Oliver Mond
Senior Account Manager
Telefon +49 69 2424 4536
oliver.mond@iqm.de

Eva-Maria Guckes
Sales Consultant
Telefon +49 69 24 24 4511
eva-maria.guckes@iqm.de

Andreas Wulff
Head of Account Management
Telefon +49 40 30183 156
andreas.wulff@iqm.de

Anne Sasse
Senior Account Manager
Telefon +49 89 545907 15
anne.sasse@iqm.de

Yvonne Lau
Sales Consultant
Telefon +49 40 30183 157
yvonne.lau@iqm.de

Sandra Holstein
Senior Account Manager
Telefon +49 40 30183 194
sandra.holstein@iqm.de

Carsten Thum
Senior Account Manager
Telefon +49 69 2424 4126
carsten.thum@iqm.de

Christian Leopold
Sales Consultant
Telefon +49 69 2424 4510
christian.leopold@iqm.de

Susanne Janzen
Senior Account Manager
Telefon +49 211 887 2344
susanne.janzen@iqm.de

Natalie Wesemann- Otte
Senior Account Manager
Telefon +49 211 887 1319
natalie.wesemann-otte@iqm.de

SALES INTERNATIONAL

Gerda Gavric- Hollender
Director Sales International Print
Telefon +49 211 887 2343
gerda.gavric-hollender@iqm.de

Bettina Goedert
Senior Sales Consultant International
Telefon +49 211 887 1336
bettina.goedert@iqm.de

Xin Ting Li
Sales Consultant International
Telefon +49 211 887 2337
xin.li@iqm.de

Valerie Auer
Sales Consultant International
Telefon +49 151 4027 0960
valerie.auer@iqm.de

iq media marketing gmbh | Ein Unternehmen der HANDELSBLATT MEDIA GROUP | Toulouser Allee 27 | 40211 Düsseldorf | www.iqm.de/kontakt/iq-media/

